

Geven en ontvangen

Naäman vindt ontvangen moeilijker dan geven. Hoe kun je op een goede manier iets ontvangen?



Voor wie

Alle leeftijden

Duur

20+ minuten

Bijbeltekst

Daarna ging Naäman terug naar de profeet Elisa, met al zijn dienaren. Hij zei tegen hem: 'Nu weet ik zeker dat de God van Israël de enige God in de hele wereld is. Neem daarom alstublieft een geschenk van mij aan.' Maar Elisa antwoordde: 'Ik zal niets van u aannemen. Dat is zo zeker als de Heer leeft. En ik doe alleen wat hij tegen mij zegt.' Naäman vroeg het hem nog eens, en nog eens. Maar Elisa bleef weigeren.

2 Koningen 5: 15-16

Nodig

- Kaartjes 'Ontvangen'

Toelichting

Naäman vindt het moeilijker om te ontvangen dan om te geven. In het verhaal is te lezen dat Naäman moest leren ontvangen en dat God niets hoeft te ontvangen voor wat hij geeft.

In tegenstelling tot wat mensen vaak denken, vinden veel mensen ontvangen vaak moeilijker dan geven. Ze weten niet zo goed hoe ze dan moeten reageren en hebben de neiging om iets aardigs terug te moeten zeggen of geven. Ook hulp aannemen van iemand anders is vaak niet makkelijk.

Mensen willen dan iets terug doen voor degene die hen geholpen heeft, anders hebben ze nog steeds het gevoel bij iemand in het krijt te staan.

Uitleg activiteit

De deelnemers gaan in gesprek over hoe zij het zelf ervaren om iets te ontvangen en bedenken manieren om de dingen die je krijgt op een goede manier in ontvangst te nemen.

De deelnemers gaan aan de hand van kaartjes met elkaar in gesprek over dingen die je van mensen en van God kan krijgen en hoe je deze op een goede manier kan ontvangen. Leg de kaartjes op tafel en laat de deelnemers om beurten een kaartje kiezen. Om de beurt noemen ze van wie ze datgene ontvangen en hoe ze daarop zouden reageren. De andere deelnemers mogen reageren, waarbij ze letten op hoe je leert te ontvangen.

Voorbeeld gespreksvragen

- In het verhaal hoeft Naäman niets terug te geven. Wat vind je daarvan?
- Wat vind jij moeilijker: ontvangen of geven? En waarom? Kun je een voorbeeld noemen?
- Hoe voel jij je als je een compliment krijgt over bijvoorbeeld je karakter of je kleding?
- Herken je iets van het gevoel dat je iets terug moet doen als je iets van de ander ontvangt? Kun je een voorbeeld noemen?

