

# Programma Jezus is dichtbij - bij meditatie zondag 29 maart

Het coronavirus houdt ons al een tijdje bezig. Sinds twee weken ziet ons leven er heel anders uit. Grote kans dat je de afgelopen weken hard hebt gewerkt om te wennen aan deze nieuwe manier van leven. Iedereen moet zich aanpassen en veel moet anders worden georganiseerd: thuiswerken, school voor de kinderen. Dit programma geeft ruimte om stil te staan bij wat dit allemaal met je doet en helpt je om dit met elkaar en met God te delen. Of, als dat beter bij je past, op een creatieve manier met de bijbeltekst van vandaag aan de slag te gaan.

**Voor wie**

4-8 jaar, 9-12 jaar, 13-16 jaar, Intergeneratief

**Thema**

Geloofs-opvoeding thuis

**Duur**

60+ minuten

Kies de werkvormen die het beste bij jullie en jullie situatie passen: 1 werkvorm onder Introductie en 1 onder Verdieping en Verwerking.

**Doel:**

- Jong en oud ervaren hoe het is om stil te worden in een drukke, misschien zelfs chaotische tijd.
- Kinderen en tieners ervaren hoe het is om beperkt te zijn in hun bewegingsruimte en verwoorden in contact met volwassenen wat dat met hen doet.
- Jong en oud ontdekken dat emoties er mogen zijn.

## Introductie

### WERKVORM 1 (15-20 min)

#### Nodig:

- 1 waxinelichtje per persoon
- 1 grote kaars
- lucifers of een aansteker
- Telefoon/tablet/laptop om muziek te luisteren

Wat leven we in een gekke tijd. Zoveel dingen die vanzelfsprekend waren, zijn dat niet meer. Misschien mis je mensen die belangrijk voor je zijn. Dat kan zorgen voor onrust in je hoofd. In de Bijbeltekst van vandaag lezen we dat zelfs de dood niet te sterk is voor Jezus en dat Hij dichtbij is wanneer je bang of verdrietig bent. Daarom kunnen we in een spannende tijd toch rustig zijn, ook al is dat soms best moeilijk. Wat dan kan helpen, is vertellen aan God wat je bezighoudt.

- Steek de grote kaars aan. Zorg ervoor dat er om de paaskaars voldoende ruimte beschikbaar is om de waxinelichtjes straks neer te zetten. Je kunt de kaars op tafel zetten en er omheen gaan zitten, of zo neerzetten dat je er in een kring omheen kunt staan. Let erop dat de kaars op een veilige plek staat, bij voorkeur op een plek waar hij kan blijven branden totdat je deze viering afsluit.
- Geef iedereen een waxinelichtje.
- Eén persoon spreekt uit: 'Het licht van deze kaars is het licht van Jezus. De wereld lijkt nu donker, maar wij mogen geloven dat God dicht bij ons is.'
- Eén voor één mag iedereen een waxinelichtje aansteken aan de grote kaars en hardop of in gedachten een gebed uitspreken voor zichzelf.

*Tip: help je kinderen of tieners even op weg bij het formuleren van een gebed: vraag hen of er iets is waar ze voor willen bidden, wat hen bezighoudt of waar ze juist blij om zijn. Je zou deze vraag al kunnen stellen voordat je de grote kaars aansteekt en het gebed uitspreekt*

- Probeer eens 1 minuut stil te zijn met elkaar. Je mag best even gemakkelijk gaan zitten als je dat nog niet deed. Hoe is het om een minuut stil te zijn? Is het fijn, of juist ongemakkelijk? Word je er rustig van of juist niet?
- Sluit af met een mooi lied. Heeft iemand een lievelingslied? Je kunt ernaar luisteren, of meezingen.

### WERKVORM 2 (10-20 min)

#### Nodig:

- 1-2 rollen WC-papier per persoon;
- stiften om op het WC-papier te schrijven;
- touw.

Vanwege het coronavirus moeten we op afstand van elkaar blijven. Het liefst zo min mogelijk andere mensen ontmoeten. 'Blijf als het kan thuis!' is de boodschap die we telkens horen. Veel kinderen en mensen voelen zich hierdoor beperkt. Ze zijn als het ware opgesloten in hun eigen huis. Alsof er onzichtbare touwen om hen heen zijn gewikkeld.

In het verhaal van Lazarus hebben we gehoord dat Jezus Lazarus roept om uit het rotsgraf te komen. Als Lazarus uit het graf komt, is hij gewikkeld in linnen en doeken. Net als een mummie.

In deze werkvorm laten we je ervaren hoe het is om letterlijk opgesloten te zitten in je eigen 'ingewikkelde' situatie. De werkvorm is het meest geschikt als je samen met anderen bent.

- Pak een volle rol WC-papier. Vraag aan iemand uit je gezin om je net als Lazarus in te wikkelen. Begin met je benen en laat als je durft ook je armen en de rest van je lichaam omwikkelen. Om het extra moeilijk te maken, kan je met meerdere laagjes over elkaar heen werken, maar dan heb je wel een extra rollen WC papier nodig. Misschien vind je het fijn om er bij te zitten, maar je kan natuurlijk ook staan. Als je alleen thuis bent, kan je jouw eigen benen inwikkelen. Tip: als het WC-papier snel breekt, laat je huisgenoot om jou heen lopen met de rol WC-papier.
- Vertel aan de anderen hoe het voelt om ingewikkeld te worden. Wat roept het op? Word je er blij van, vind je het spannend of zelfs eng?
- WC-papier is niet heel sterk. Is het sterk genoeg om jou te hinderen als je wilt bewegen? Probeer eens een stukje te lopen! Lukt dit? Misschien is het papier al gebroken tijdens het lopen. Maar het kan ook zijn dat het nog steeds strak om je lijf zit. Kan je jouw benen los krijgen zonder hulp van je handen of de hulp van anderen? Probeer maar eens helemaal los te komen.
- Vertel aan de anderen hoe het voelde om weer los te komen!
- Schrijf nadat je weer helemaal los bent op enkele WC-papier-velletjes met stift je emoties en gedachten die je had! Als je uitgeschreven bent, sorteert je de velletjes. Alle leuke gedachten en emoties plak je met schilders-tape of plakband op de binnenkant deur van de WC. (Of een andere plek die je regelmatig ziet.) De negatieve gedachten en emoties mogen er ook zijn, maar waarschijnlijk voelt het beter als je ze gewoon door de WC kan spoelen! Dus: weg ermee!

Tip: met de resten wc papier kun je van alles doen. Je kan het natuurlijk weer oprollen en gebruiken op de wc. Maar dat is heel veel werk en niet zo leuk. Daarom twee andere ideeën:

- *Praktisch:* Je kan met wat behangplaksel 'papier mache' maken. Bedenk zelf een leuk knutselwerk dat je kunt maken, of maak iets wat goed bij het verhaal past.
- *Meer symbolisch:* Het WC-papier staat voor je zorgen en angsten die je leven ingewikkeld hebben gemaakt. Gelukkig heb je je los kunnen maken van je zorgen! Rol het WC-papier weer op en bind er een touwtje omheen. Bewaar deze rol tot aan Pasen. Maak dan een paasvuur in een vuurkorf of op je (oude) BBQ. Als je jouw rol drenkt in lampenolie kan je de rol als basis gebruiken voor je vuur, want het blijft lang genoeg branden om je hout mee aan te steken. Zo verbrand je jouw spreekwoordelijke zorgen en angsten.

## Verdieping en Verwerking

## WERKVORM 1 (25 min)

### Nodig:

- Bijbel;
- pennen en papier;
- bruine boon (of iets anders dat makkelijk groeit), glazen potje, keukenpapier.

Ds. De Reuver heeft het zondag in zijn meditatie over de opstanding van Lazarus. In het verhaal hoort Jezus dat zijn vriend Lazarus ziek is. Wanneer Hij eindelijk bij hem en zijn zussen Marta en Maria aankomt, is Lazarus al gestorven.

- Lees met elkaar Johannes 11: 32-44

Wat opvalt aan de bijbeltekst is dat Jezus zijn emoties toont. Hij laat duidelijk merken hoe Hij zich voelt.

- Zoek op in de tekst: wat wordt er gezegd over de gevoelens van Jezus? Schrijf ze onder elkaar op een papier.

Als je dit lijstje met emoties ziet, wat doet dat dan met jou?

- Misschien heb je zelf al eens meegemaakt dat iemand in jouw omgeving overleed. Hoe was dit voor jou?
- Misschien komen sommige emoties van Jezus wel overeen met hoe jij je voelt in deze vreemde coronatijd! Welke emotie heb jij ook? Zet er een kruisje achter.

*Tip: probeer eens of kinderen de gevoelens kunnen tekenen. Blij, boos, verdrietig: hoe ziet dat eruit?*

Het is duidelijk dat Jezus met Marta en Maria meeleeft nu hun broer is overleden. Hij is zelf ook verdrietig. Het lijkt even alsof alles verloren is, alsof de tijd stil staat, want een goede vriend en broer is overleden. Het mooie van dit bijbelverhaal is dat het hier niet bij blijft. Jezus komt in actie en wekt Lazarus tot leven!

In de periode waarin we nu leven lijkt het ook wel alsof de tijd stil staat. We kunnen niet naar school of naar ons werk en moeten veel binnen blijven. Het kan voelen alsof het allemaal niet zoveel zin heeft: thuis je huiswerk maken, thuiswerken. Toch zien we juist in deze tijd van het jaar dat het leven niet stilstaat. Het is lente en de eerste tekenen van nieuw leven komen weer tevoorschijn. Hierin zien we heel duidelijk dat het leven niet ophoudt. God is bij ons aanwezig, Hij geeft nieuw leven.

- Waar zie jij dat de natuur tot leven komt? (denk aan: tulpen, hyacinten en narcissen, de zon die schijnt, etc.)
- Laat zelf in de komende week/weken een plantje 'tot leven' komen. Misschien hebben jullie nog bruine bonen in huis of bijvoorbeeld een aardappel: die kun je makkelijk zelf laten uitgroeien tot een plant. Zoek op internet op hoe je dat precies kunt doen.

*Tip: met kinderen kan je hier het lied 'er liggen bolletjes in de grond' zingen.*

## WERKVORM 2 (20-30 min)

## Nodig:

Materiaal waar je zelf graag mee werkt om creatief te zijn. Denk aan:

- papier, potloden, stiften
- schildersdoek, verf & kwasten
- papier, tijdschrijften, lijm & een schaar

Als je dit niet in huis hebt kan je een met je smartphone een leuke selfie opdracht doen

Lees met elkaar Johannes 11: 1-8.

Jezus hoort dat zijn vriend Lazarus ziek is. Toch gaat Hij niet meteen naar Lazarus toe, maar wacht Hij nog twee dagen.

- Wat vind je ervan dat Jezus nog twee dagen wacht voordat hij naar Marta en Maria (en Lazarus die ondertussen is gestorven) gaat?
- Waarom denk jij dat Jezus niet meteen naar de zieke Lazarus toe gaat?

Lees nu Johannes 11: 40-42.

- Welke reden geeft Jezus zelf om twee dagen te wachten? Kun je zijn uitspraak vertalen in je eigen woorden?
- Wanneer moet jij zelf wel eens wachten?

We leven op dit moment in de veertigdagentijd, de tijd waarin we toeleven naar Pasen. Deze veertigdagentijd wordt ook wel de lijdenstijd genoemd. In deze lijdenstijd kun je ook het idee hebben dat je lang moet wachten.

- Wat vind je ervan dat je lang moet wachten op Pasen?
- Hoe sta jij in deze periode stil bij de lijdenstijd?
- Wat betekent het voor jou dat we toeleven naar Pasen? Waar kijk je het meest naar uit?

In het bijbelverhaal moeten Marta en Maria lang wachten tot Jezus bij hen komt en hun helpt. Maar als Hij bij hen is, doet Hij iets fantastisch. Het is bijna niet te bevatten. Jezus wekt Lazarus op uit de dood.

Net als Marta en Maria uit het bijbelverhaal, moeten wij lang wachten op Pasen. Na dat lange wachten gebeurt er echter iets fantastisch: het is Pasen en Jezus staat op uit de dood.

Het verhaal van de opstanding van Lazarus is door de eeuwen heen voor veel kunstenaars een geliefd onderwerp geweest. Tijd dat wij ook creatief worden! Het verhaal van Lazarus biedt veel aanknopingspunten om over na te denken. Ziekte en dood, het verliezen van geliefden terwijl je er niet bij bent, de nabijheid van Jezus in ons leven, de belofte van leven na de dood. Waarschijnlijk kun je er zelf ook nog wel eentje verzinnen!

- Uit je gedachten over één van deze aanknopingspunten op een creatieve manier. Pak materiaal waar jij graag mee werkt en maak een mooie tekening, schets, fotocollage of iets waarin jij je creativiteit kwijt kan.
- Spreek met zijn allen een tijd af, (bijvoorbeeld na 10 minuten), waarop je aan de anderen vertelt over jouw kunstwerk. Je kunt dan vertellen waarom je gekozen hebt voor jouw thema, materiaal, de kleuren of symbolen. Als je helemaal klaar bent, zet dan je kunstwerk op een mooie plek in huis neer!

*Tip: als je weinig materiaal in huis hebt, kan je met je telefoon een selfie-foto nemen waarin je een kunstwerk naspeelt. Kijk eens op [deze website voor inspiratie](#).*

## Afsluiting

### Gebed

Sluit af door een gebed uit te spreken of door het zingen van een lied.

*Voorbeeldgebed:*

God, er gebeurt zoveel. Alles verandert, daar moeten we heel erg aan wennen. En we weten niet wanneer dit weer ophoudt. Maar we danken U dat U weet hoe we ons voelen. We danken U ook dat U heel dichtbij ons bent.

En dat we mogen hopen op een nieuwe tijd die komen gaat.

Amen

### Liedsuggesties:

- [Sela - In deze stilte](#)
- [Taizé - Wait for the Lord](#)

Suggestie: een [leuke knutsel](#) bij het thema hoop en nieuw leven.