

# Programma Pasen - 'Het verhaal gaat door...'

Het is Pasen, het feest waarbij we stilstaan bij de opstanding van Jezus. Pasen is het feest van hoop. Jezus heeft de dood overwonnen. In deze werkvorm praat je hier met elkaar over door. Wat betekent deze belofte voor jouw eigen leven? En hoe ga je om met verdriet dat er in deze tijd tóch is, ondanks deze belofte?



Onderdeel van programma

**Voor wie**

Alle leeftijden, 4-8 jaar, 9-12 jaar, 13-16 jaar, 16+ Veertigdagentijd en Pasen

**Duur**

40+ minuten

Dit programma bestaat uit 2 Introductie werkvormen en 2 Verdieping en verwerking werkvormen. Kies er van beide 1 uit en sluit af met het gebed en/of de liederen die je onderaan kunt vinden.

**Doelen:**

- Jong en oud passen de boodschap van hoop toe op hun eigen leven.
- Jong en oud delen het paasverhaal met elkaar in hun eigen woorden en geven hier betekenis aan.
- Jong en oud verdiepen zich in de emoties die voorkomen in het paasverhaal.
- Jong en oud delen emoties uit hun eigen leven.

# Introductie

## Introductie 1 : Een boeket vol hoop (30 min)

- Nodig:
  - pennen;
  - kleine papiertjes/kaartjes;
  - eierdoos;
  - rietjes;
  - gele verf;
  - groen en geel papier;
  - lijm;
  - schaar;
  - touwtje(s);
  - vaas.

Het is Pasen! Het is feest vandaag.

- Waar denk jij aan bij Pasen?

We vieren dat Jezus opstond uit de dood. Pasen is een feest van hoop, want we weten dat het leven niet ophoudt met de dood. Jezus heeft de dood en het kwaad overwonnen. Hierdoor hebben we een hoopvolle toekomst.

- Waar hoop jij op?
- Wat is 'Een hoopvolle toekomst' volgens jou? Schrijf jullie antwoorden op een klein kaartje/papiertje en lees aan elkaar voor wat je hebt opgeschreven.
- 'Door Jezus hebben wij een hoopvolle toekomst'. Wat vind jij van die uitspraak? Geldt dit ook voor jou?

Tegelijkertijd is Pasen ook het begin van de lente: de zon schijnt, lammetjes lopen weer in de wei en bloemen lopen uit.

### Maak een boeket van narcissen

- Knip een bakje uit de eierdoos en schilder deze geel.
- Knip blaadjes uit het gele papier en lijm deze aan de onderkant van je gele eierdoosje vast.
- Het rietje is de steel. Smeer het rietje in met lijm en wikkel er groen papier omheen.
- Lijm de steel vast aan de achterkant van de bloem.
- Als jullie allemaal een narcis hebben gemaakt, zet ze dan bij elkaar in een vaas.
- Knoop de kaartjes met daarop de teksten waarop jullie hopen met een touwtje vast aan het boeket van narcissen.
- Zet jullie narcissen op een mooie plek in huis en geniet van jullie 'boeket van hoop'!

*Tip: luister dit mooie lied van Sela over 'een toekomst vol van hoop'.*

## Introductie 2: Viertafel (15 -30 min)

- Nodig:
  - tafel, kruk of dienblad;
  - kleedje
  - voorwerpen die passen bij het paasverhaal (zelf kiezen);
  - eventueel een pen, potloden/stiften, schaar, papier, lijm of plakband en een telefoon of laptop om een lied te beluisteren.

Vandaag vieren we feest, want Jezus is opgestaan! De afgelopen tijd hebben we toegeleefd naar Pasen. Wat weten jullie nu van het paasverhaal? Maak een viertafel. Zoek in huis een mooie plek en richt deze plek in als paas-hoek.

- Gebruik een ondergrond, zoals een tafeltje, kruk of dienblad. Leg hier een kleedje neer. Hierop komen de voorwerpen te liggen.
- Iedereen mag 1, 2 of 3 voorwerpen/materialen toevoegen aan de viertafel. Dat hangt af met hoeveel mensen je het maakt en hoe lang je de tijd ervoor wilt nemen. Denk aan:
  - symbolische voorwerpen, zoals de voorwerpen aan een Palmpasestok, een kruis, een steen, een ei of bloemetjes);
  - kaars (deze kun je tijdens deze viering aansteken);
  - boek;
  - tekst of lied (schrijf deze bijvoorbeeld op een briefje en leg het briefje bij de viertafel. Kiest iemand voor een lied? Beluister en/of zing het lied met elkaar).
- Ga bij de viertafel staan of zitten en vertel om de beurt aan elkaar:
  - wat je hebt uitgekozen;
  - hoe de voorwerpen terugkomen in het paasverhaal
  - waarom je het belangrijk vindt dat de gekozen voorwerpen bij de viertafel komen te liggen.
  - Lees de volgende stelling: 'We mogen iedere dag vieren dat Jezus zijn leven heeft gegeven voor ons.' Hoe denk jij daarover?

### Suggestie

Maak een poster of collage in plaats van een viertafel. Teken, kleur of knutsel de symbolen en voorwerpen die volgens jullie bij het Paasverhaal passen. Knip het uit en plak het op een groot vel papier. Maak van het vel papier een poster of collage. Geef het vervolgens een mooie plek in huis.

*Tip: deel een foto van de viertafel, poster of collage op social media of met jullie kerk. Misschien kunnen de foto's ook getoond worden tijdens de online kerkdienst?*

## Verdieping en verwerking

### **Werkvorm 1: Wie ben ik? (20 min)**

- Nodig:
  - Bijbel

Maria staat bij het graf van Jezus. Ze ziet dat het graf leeg is en begrijpt niet wat er is gebeurd.

- Lees Johannes 20: 11-15.
  - Waarom huult Maria?
  - Maria herkent Jezus niet. Hoe komt dat?
  - Maria is in verwarring. Dan komt Jezus naar haar toe.
- Lees Johannes 20: 16
  - Maria kende Jezus, maar op het moment dat ze Hem weer ziet na zijn opstanding herkent ze Hem niet. Ze verwacht Hem niet en bovendien is ze helemaal in verwarring. Pas als Jezus Maria bij haar naam noemt, begrijpt ze hoe het zit. Ze noemt Jezus Raboeni, meester!

### Speel het spel 'Wie ben ik?'

- Iemand van jullie neemt een naam in gedachten. Het maakt niet uit wie je in gedachten neemt, als het maar iemand is die jullie allemaal kennen.

- De rest moet raden wie in gedachten genomen is door vragen te stellen waar alleen ja of nee op geantwoord kan worden.
- Als geraden is wie in gedachten genomen was, mag degene die het geraden heeft iemand in gedachten nemen en spelen jullie het spel nog een keer.
- Net als Maria ken je de persoon al, maar weet je even niet wie het is. Door uiteindelijk de juiste naam te noemen, herken je de persoon.

Als Jezus aan jou zou vragen: 'wie ben ik?' wat zou je dan antwoorden?

**Tip 1:** naast namen van mensen die jullie kennen uit eigen omgeving kun je dit spel ook spelen met alleen bijbelse figuren.

**Tip 2:** met (jonge) kinderen kun je de figuren uit het verhaal nemen (dus: Jezus, Maria, Petrus, Johannes, de engelen).

## **Werkvorm 2: Verdriet en vreugde (20 min)**

- Nodig:
  - telefoon of laptop om een lied te luisteren en te kijken;
  - Eventueel papier, pennen of potloden en (paas)eieren.

Pasen is een feest. Toch begon Paasmorgen niet als feest, maar met mensen in rouw.

- Wat betekent het als je in rouw bent? Ken je mensen die nu in rouw zijn?

In de Bijbel lees je dat Maria van Magdala bij het graf kwam en zag dat het graf leeg was. Bekijk, luister en zing De steen is weg of Hij leeft.

Maria hilde, ze had verdriet. Wanneer had jij voor het laatst verdriet? Waarom was je verdrietig? Soms lucht het op om hier met iemand over te praten. Je kunt je verdriet ook vertellen aan God. Maak een keuze:

1. Vertel aan elkaar wanneer en waarom jij verdriet had of hebt.
2. Vertel aan God wanneer en waarom jij verdriet had of hebt, bijvoorbeeld in de vorm van een gebed. Geef elkaar 2 minuten stilte om jullie verhaal te delen met God.

God zorgt ervoor dat wij om kunnen gaan met verdriet. Denk aan liefde, troost en vergeving. Wat heb jij nodig om het verdriet te kunnen dragen? Deel dit met elkaar, zodat jullie elkaar kunnen steunen in verdrietige tijden. Pasen is geen einde, maar een nieuw begin. Dat mogen we vieren. En dat maakt Pasen een feest.

Met Pasen vieren we dus een nieuw begin. In de natuur zie je ook dat er voor veel dieren en planten een nieuw begin komt. Bedenk eens hoe je dat in de natuur kunt zien en vertel dit aan elkaar. Waar in de natuur zien jullie nieuw leven? Denk bijvoorbeeld aan lammetjes en bloemen.

- **Tip 1:** Je kunt hierbij een spel spelen door zoveel mogelijk op te schrijven of te tekenen. Wie kan de meeste dingen bedenken? Geef elkaar 2 minuten de tijd.
- **Tip 2:** Ga of kijk naar buiten, doe dit wel volgens de richtlijnen. Welk nieuw leven is er bij jou in de buurt te zien?
- **Tip 3:** Het ei staat symbool voor een nieuw leven. Ga vandaag (paas)eieren zoeken in huis of in de tuin.

## **Afsluiting**

Sluit af met een kort gebed en/of met een lied.

## Voorbeeldgebed

God, we danken U dat het Pasen is. U bent opgestaan en daarom mogen we hopen op mooie dingen die nog gaan komen, omdat U ons die hoop geeft. Wij vragen aan U of U ons een blij hart wil geven, zodat we de mooie dingen zien die er zijn. Zodat we ondanks spannende en verdrietige dingen toch dankbaar mogen zijn.

Maar God, we weten ook dat het soms toch spannend en moeilijk is in het leven van sommige mensen. Wees daarom dichtbij hen als ze bang, ziek, verdrietig of alleen zijn.

Amen.

## Liedsuggesties

- [Vertel het aan de mensen](#) - Elly & Rikkert
- [De steen is weg](#)
- [Wij vieren feest](#) - Opwekking voor kinderen
- [Het leven krijgt weer kleur](#)
- [Een toekomst vol van hoop](#) - Sela
- Een lied van de cd 'Het is volbracht' van Kees Kraayenoord & Band (te vinden op bijvoorbeeld YouTube en Spotify)
- Uit het Nieuwe Liedboek: Lied 641 'Jezus leeft en ik met Hem'
- Taizé - Christus is waarlijk verrezen
- [Taizé - Alleluia 7](#)

